

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------|-------------|-----|-------------|-------------|-----------------|-----------|-------------|
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 えがおサブ/水前寺 | 02 | 03 えがお園路 |
| 大会・イベント | | | | | | | |
| Step4 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 9:00-10:30 |
| Step3 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-11:30 |
| Step2 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-11:30 |
| Step1 | | | | | 17:00-18:00 | | 9:00-10:00 |
| | 04 水前寺 | 05 | 06 水前寺 | 07 水前寺 | 08 えがおサブ/水前寺 | 09 | 10 えがお園路 |
| 大会・イベント | | | | | | 国体最終選考会 | 国体最終選考会 |
| Step4 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | | 9:00-10:30 |
| Step3 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-11:30 |
| Step2 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-11:30 |
| Step1 | | | | | 17:00-18:00 | | 9:00-10:00 |
| | 11 水前寺 | 12 | 13 水前寺 | 14 水前寺 | 15 えがおサブ/水前寺 | 16 | 17 えがおサブ |
| 大会・イベント | | | | | | (小学生大会予定) | 交流戦第2戦 |
| Step4 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | | 9:00-12:00 |
| Step3 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-12:00 |
| Step2 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-12:00 |
| Step1 | | | | | 17:00-18:00 | | 9:00-12:00 |
| | 18 水前寺 | 19 | 20 水前寺 | 21 水前寺 | 22 えがおサブ/水前寺 | 23 | 24 えがお園路 |
| 大会・イベント | | | | | | 通信陸上 | 通信陸上 |
| Step4 | 9:00-10:30 | | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | | 休み |
| Step3 | 10:00-11:30 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-11:30 |
| Step2 | 10:00-11:30 | | 17:30-19:00 | | 17:00-18:30 | | 10:00-11:30 |
| Step1 | | | | | 17:00-18:00 | | 9:00-10:00 |
| | 祝日 | | | | | | |
| | 25 水前寺 | 26 | 27 水前寺 | 28 水前寺 | 29 休み | 30 | 31 えがお園路 |
| 大会・イベント | | | | | | 熊本市記録会 | |
| Step4 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | | | 9:00-10:30 |
| Step3 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | | | 休み |
| Step2 | 17:30-19:00 | | 17:30-19:00 | | | | 休み |
| Step1 | | | | | | | 休み |

お知らせ

- クラブ方針に基づき引き続き感染症対策にご協力ください。(マスクの着用は熱中症にならないよう配慮します、3密回避、手洗いうがい、咳エチケット)
- 金曜日はStep123はえがお、Step4是水前寺になります。
- 7月の試合 9~10日 国体最終予選 17日 交流戦第2戦 23~24日 通信陸上 30日 熊本市記録会
- **試合と教室が重なっている日は、試合のタイムテーブル次第で時間が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。**
- 7月の教室休み 29日、24日Step4、31日Step1~3
- **7月18日はStep1~3はえがお園路、Step4是水前寺で行います。**
- 感染症の状況によっては、急遽、予定が変更することがありますのでご了承ください。